

## 1. 国内旅行で必要な持ち物

1	現金やクレジットカード	<input type="checkbox"/>
2	携帯電話・スマートフォン	<input type="checkbox"/>
3	充電器・モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/>
4	航空券・新幹線などのチケット	<input type="checkbox"/>
5	運転免許証・健康保険証	<input type="checkbox"/>
6	常備薬	<input type="checkbox"/>
7	マスク	<input type="checkbox"/>
8	メガネ・コンタクトレンズ	<input type="checkbox"/>
9	化粧品・スキンケア用品	<input type="checkbox"/>
10	レイングッズ	<input type="checkbox"/>
11	着替え（下着・靴下・上着、タオルなど）	<input type="checkbox"/>
12	ワクチン接種証明書	<input type="checkbox"/>

## 2. 海外旅行で必要な持ち物（上記の国内旅行に必要な持ち物に加えて）

1	パスポート	<input type="checkbox"/>
2	ビザ（査証）	<input type="checkbox"/>
3	現地の通貨	<input type="checkbox"/>
4	国際免許証	<input type="checkbox"/>
5	海外旅行の保険証	<input type="checkbox"/>
6	緊急連絡先	<input type="checkbox"/>
7	変換プラグ	<input type="checkbox"/>
8	胃腸薬や酔い止め	<input type="checkbox"/>

## 3. 女子旅の必需品&amp;あると便利な持ち物

1	日傘・アームカバー	<input type="checkbox"/>
2	簡易加湿器・ハンディミスト	<input type="checkbox"/>
3	フェイスマスク	<input type="checkbox"/>
4	ヘアアイロン・ホットカーラー	<input type="checkbox"/>
5	着圧ソックス	<input type="checkbox"/>
6	自撮り棒	<input type="checkbox"/>
7	モバイルスピーカー	<input type="checkbox"/>
8	サプリ・栄養ドリンク	<input type="checkbox"/>
9	衛生用品	<input type="checkbox"/>

## 4. 子連れ旅行の必需品&amp;あると便利な持ち物

1	母子健康手帳・お薬手帳	<input type="checkbox"/>
2	おむつセット	<input type="checkbox"/>
3	ミルク・調乳用品	<input type="checkbox"/>
4	おやつ	<input type="checkbox"/>
5	おもちゃ・絵本	<input type="checkbox"/>
6	子ども用カトラリー	<input type="checkbox"/>
7	子ども用歯ブラシ	<input type="checkbox"/>
8	チェアベルト	<input type="checkbox"/>

## 5. あるととっても快適に！おすすめグッズ

1	ハンカチ・ポケットティッシュ	<input type="checkbox"/>
2	除菌グッズ	<input type="checkbox"/>
3	アイマスク・耳栓	<input type="checkbox"/>
4	イヤホン・音楽プレイヤー	<input type="checkbox"/>
5	日焼け止めクリーム	<input type="checkbox"/>
6	虫よけグッズ	<input type="checkbox"/>
7	使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/>
8	コンパクトな羽織もの	<input type="checkbox"/>
9	エコバッグ・セカンドバッグ	<input type="checkbox"/>
10	サングラス	<input type="checkbox"/>
11	ガイドブック	<input type="checkbox"/>
12	筆記用具・メモ帳	<input type="checkbox"/>
13	クリアファイル	<input type="checkbox"/>
14	USBタップ	<input type="checkbox"/>
15	ソーイングセット	<input type="checkbox"/>
16	栓抜き	<input type="checkbox"/>
17	プライオリティ・パス	<input type="checkbox"/>
18	ハンディ扇風機	<input type="checkbox"/>
19	即席味噌汁	<input type="checkbox"/>